

1 **Masca-Schlucht**
Erlebnisswanderung durch den wildesten Canyon Teneriffas

Vom idyllisch gelegenen Bergdorf Masca geht es durch die legendäre Schlucht hinunter zum Meer. Abenteuerlich und steinig ist der Weg – eindrucksvoll und gewaltig die überhängenden Felswände. Unvergesslich bleibt auch die anschließende Bootsfahrt, bei der wir Delphine vor der Kulisse einer gigantischen Steilküste in freier Wildbahn beobachten können. Bootsfahrt: 10,- € p. P.

Bei uns immer montags! **Anmeldung erforderlich!**

3,5 h 30m 600m 8:30 - 19:00 Uhr

2 **Im Tal der Mandelblüten,**
Teno-Gebirge

Unsere sanfte Alternative zur Masca-Schlucht!!!

Auf panoramareichen Pfaden wandern wir durch das sonnenverwöhnte und fruchtbare Tal von Santiago. Zartrosa und weiß lockt hier die Mandelblütenpracht, die zu Beginn eines jeden Jahres mit ihrem betörenden Duft und ihren Farben die Landschaft verzaubert. Mit weit reichenden Blicken über den Atlantik in den Süden, bis hin zum Teide spazieren wir gemütlich durch ein kleines Bauerndorf zu unserer ungewöhnlichen, doch inseltypischen Einkehr.

Neu bei uns im Programm! **Anmeldung erforderlich!**

3 h 180m 210m 10:10 - 18:15 Uhr

3 **Wein-Wanderung**
Ausflug in die Region der goldenen Weine



Wer möchte nicht einmal die goldenen Weine Teneriffas probieren? Wir verbinden dieses köstliche Erlebnis mit einer Wanderung dicht an den Abhängen des Teide. Hier beginnt ein idyllischer Erdweg durch duftenden Zistrosen- und Pinienwald. Von Weinterrassen und aromatischen Kräutern begleitet, wandern wir zur kleinen Waldkapelle, von dort aus gemütlich in eine historische, im Schutze jahrhundertalter Mauern versteckte Weinbodega. Ein Ausflug für Neugierige, Naturliebhaber und Weinkenner.

Bei uns immer dienstags!

2,5 h 180m 180m 10:15 - 16:30 Uhr
Mit Weinprobe + Kan. Köstlichkeiten: 6 € p. P.

4 **Gemütliche Wanderung durch das**
Orotava-Tal, der grünen Lunge Teneriffas

Als eines der schönsten Täler der Welt beschrieb Alex. v. Humboldt einst das ursprüngliche Orotava-Tal. Diese naturreiche Wanderung führt uns auf gemütlichen Wegen durch weiten duftenden Kiefernwald zu den prachtvollen Felsen „Los Organos“, ein durch Wind und Regen ausgewaschenes Lavagestein. Eine leichte Wanderung, die selbst im Passatnebel etwas Geheimnisvolles mit sich bringt. Bei der anschließenden Einkehr lassen wir den Nachmittag ruhig ausklingen.

Bei uns immer mittwochs!

2,5 h 100m 120m 9:25 - 15:00 Uhr

5 **Auf Humboldts Pfaden**
durch das westliche Orotava-Tal



Auf schmalen, einsamen Wald- und Feldwegen, die schon Alex. v. Humboldt auf seiner Route zum Teide favorisierte, streifen wir durch den lichten Kastanien-Baumheidewald des westlichen Orotava-Tals. In dieser Berglandlandschaft ziehen noch die Ziegenhirten umher und die Bauern mit ihren Pferdefuhrwerken auf die Felder, um die so hochgeschätzten Kartoffeln als „papas arugadas“ auf den Tisch zu bringen. Im Anschluss besuchen wir eine kleine, typische Käserei, der man den hauseigenen Käse verkosten kann.

Bei uns immer mittwochs!

3,5 h 100m 250m 9:25 - 16:30 Uhr
Käse- u. Weinverkostung möglich!

6 **Durch den Lorbeerwald von**
Las Mercedes nach Chinamada

Auf einem serpentinreichen Lorbeerweg wandern wir durch den immergrünen Regenwald von Las Mercedes. Prächtige Riesenfarne und tiefergrüne Moospolster, herabhängende Flechten sowie eine Vielzahl von endemischen Baumarten prägen diesen schönen Nebelwald. Über einen aussichtsreichen Höhenpfad, vorbei an terrasierten, in die Landschaft eingepassten Bergdörfern schlendern wir mit Blick auf die Höhlenwohnungen von Chinamada zu einem kleinen Weiler mit einer urigen Bar, in der wir uns gemütlich niederlassen.

3 h 150m 395m 9:25 - 17:45 Uhr

7 **Auf nach Batan, durch dichten**
Nebelurwald ins idyllisch gelegene Bergdorf

Einer der schönsten Pfade durch duftenden Anaga-Lorbeerwald und einsames Bauernland führt ins abgelegene Bergdorf Batan, das seinen kanarischen Charme bis heute bewahrt hat. Nachdem wir den schönen Bergwald mit seinem hohen naturgeschützten Lorbeerholz durchwandert haben, gelangen wir an die bunten Feldterrassen der Bauern und schließlich in das von Hügeln gerahmte Tal von Batan. Am Ende der Wanderung wartet eine genüssliche Einkehr „typisch Kanarisch“ im alten Dorfgasthaus auf uns.

2,5 - 3 h 50m 390m 9:25 - 17:15 Uhr

8a **Las Cañadas, Im Bannkreis des Teide**

Jeden Donnerstag durchqueren wir die eindrucksvolle Lavalandschaft der Cañadas auf 2200 m Höhe, eine bizarre Hochebene mit ihrer einzigartigen und hochspezialisierten Pflanzenwelt rund um den höchsten Berg Spaniens, dem Teide. Imposante, durch Erosion freigelegte Felsformationen prägen hier das Landschaftsbild und geben uns Einblicke in die erdgeschichtliche Entstehung der Insel Teneriffa.

8b Teidegipfel: Dem Himmel ganz nah sind wir dienstags oder freitags bei der Aufstiegstour zum Gipfel (3718 m). Buchung mind. 10 Tage im Voraus (50,- € inkl. Abholung + 25 € Seilb.) 2,5 h 163 m

3 h 50m 150m 9:00 - 17:45 Uhr

9 **Quellen und Lavahöhlen**
im Landstrich von Icod de los Vinos **Neu!**

Diese landschaftlich schöne Wanderung führt uns auf einem alten Verbindungspfad durch den bunten Landstrich bei Icod de los Vinos mit seinen hübschen Bauerngärten und seinen traditionell restaurierten Landhäusern. An einer sprudelnden Quelle erfrischen wir uns und genießen die wunderbaren Blicke auf den Teide und die weite Nordküste. Unerwartet treffen wir auf eine großartige Lavahöhle. Ihre oberirdisch erstarrte Lava ist eine Besonderheit, auf der es sich mal ganz anders daher spazieren läßt. Unsere Tour beenden wir gemütlich im Landhaus eines gastfreundlichen Tinerfeños.

3 h 80m 180m 10:10 - 17:45 Uhr

10 **Wildblumenpfade und Panorama-**
blicke über dem Tal von Masca

Auf dieser schönen Panorama-Tour entdecken wir die eindrucksvolle Naturlandschaft des Teno-Gebirges oberhalb des kleinen Bergdorfes Masca. Ein geschwungener Felspfad führt uns durch üppigen Erika-Lorbeerwald, ein anderes mal vorbei an bunten Blumenwiesen, am Rande einer Bergalm. Dabei verweilen wir immer wieder an den schönsten Aussichtsplätzen mit Blick auf den malerisch gelegenen Ort Masca. Im Anschluss kehren wir gemütlich in einer kleinen Bodega im bunten Tal von El Palmar ein.

Bei uns immer freitags!

3,5 h 250m 450m 8:50 - 17:45 Uhr

11 **Wo einst glutrote Feuer brannten:**
Eine Vulkanroute „par excellence“

Auf wunderschönen Pfaden wandern wir durch die tief-schwarzen Lavafelder der Vulkane Garachico und Chinyero im vulkanisch jüngsten und faszinierendsten Wandergebiet der Insel. Eine unserer Lieblingstouren, die nicht nur abwechslungsreich, sondern dabei auch noch landschaftlich sowie botanisch besonders zauberhaft und kontrastreich ist. Im Anschluss verweilen wir in einer urigen Waldbar an einem lauschigen Plätzchen unter schattigen Lorbeerbäumen.

Bei uns immer freitags!

3 h 250m 200m 10:15 - 17:45 Uhr

12 **Meeresrauschen im Palmenparadies**

Einzigartig schön ist die malerische und wildromantische Küstenlandschaft des Nordens. Vorbei an herrschaftlichen Gutshäusern und Festungen aus der Eroberungszeit Alonso de Lugos, erreichen wir eines der schönsten, naturgeschützten Palmenhaine mit sprudelnden Quellen. Diese leichte und vielfältige Panoramawanderung ist als Einstiegstour besonders empfehlenswert. Unterwegs gibt es wunderbare Motive zum Fotografieren!

Bei uns immer sonntags!

3 h 70m 150m 10:45 - 15:00 Uhr

13 **Botanische Exkursion ins Naturreservat**
Barranco de Ruiz

Zwischen El Rosario und dem kleinen Dorf Orilla de la Vera liegt das Landschaftsschutzgebiet von Ruiz. Mit herrlichen Panoramablicken streifen wir durch den hohen Lorbeerwald der Küste entgegen. Hier begegnen wir nicht nur einer bunten und zugleich prachtvollen Flora und Fauna sondern auch alten Wohnhöhlen und einem kleinen Wasserfall, der schon zu Urzeiten das Lebenselixier der Guanchen war. Danach stillen wir unseren Durst in einer kleinen rustikalen Cabaña.

Bei uns immer sonntags!

2,5 h 150m 450m 10:15 - 16:00 Uhr

14 **Kanal-Route für Abenteurer:**
Entlang der Wasserwege Teneriffas

Die kostbarste Ressource der Menschen ist das Wasser. Wie es um das wertvolle Gut Teneriffas bestellt ist und woher es kommt, erfahren Sie auf dieser aussichtsreichen und einzig geführten Wanderung durch Wälder, Wiesen, Schluchten und Wassertunnel, entlang alter Kanäle. Danach erleben wir die inseltypischste Einkehrmöglichkeit, eine Guachinche. Hier gibt es nicht nur erlesene Tropfen vom eigenen Weinberg... unser Geheimnis!

Der Weg ist das Ziel!!! **Bei uns immer sonntags!**

5 h 100m 550m **Anmeldung erforderlich!**



Tourenkalender

Unser Wanderprogramm folgt einem regelmäßigen Wochenplan (z. B. Tour 1 Masca-Schlucht, immer montags). Die aktuellen Wetterdaten mit Live-Bildern von der Insel können Sie über unsere Internetseite www.derwanderstab.de abrufen. Bei Regen fahren wir in den sonnigen Südosten der Insel (Ausweichroute Nr. 16).

30.09. So	13	10 Mi	5 + 6	21 So	12 + 14
Oktober 2012					
1 Mo	1	11 Do	8	22 Mo	1 + 2
2 Die	3	12 Fr	11	23 Die	3
3 Mi	4 + 7	13 Sa	-	24 Mi	5 + 6
4 Do	8	14 So	13 + 14	25 Do	8
5 Fr	11	15 Mo	1	26 Fr	11
6 Sa	-	16 Die	3	27 Sa	-
7 So	12 + 14	17 Mi	4 + 7	28 So	13 + 14
8 Mo	1 + 2	18 Do	8 + 9	29 Mo	1 + 2
9 Die	3	19 Fr	10	30 Die	3
		20 Sa	-	31 Mi	4 + 7

Novemb. 2012	Dezemb. 2012	Januar 2013
---------------------	---------------------	--------------------

Datum	Tour	Datum	Tour	Datum	Tour
1 Do	8	1 Sa	-	1 Die	-
2 Fr	10	2 So	13 + 14	2 Mi	1 + 6
3 Sa	-	3 Mo	1	3 Do	8 + 3
4 So	12 + 14	4 Die	3	4 Fr	11
5 Mo	1	5 Mi	5 + 6	5 Sa	-
6 Die	3	6 Do	8 + 9	6 So	13 + 14
7 Mi	5 + 6	7 Fr	11	7 Mo	1 + 2
8 Do	8 + 9	8 Sa	-	8 Die	3
9 Fr	11	9 So	12 + 14	9 Mi	5 + 7
10 Sa	-	10 Mo	1 + 2	10 Do	8 + 9
11 So	13	11 Die	3	11 Fr	11
12 Mo	1 + 2	12 Mi	4 + 7	12 Sa	-
13 Die	3	13 Do	8	13 So	12 + 14
14 Mi	4 + 7	14 Fr	10	14 Mo	1
15 Do	8	15 Sa	-	15 Die	3
16 Fr	10	16 So	13 + 14	16 Mi	4 + 6
17 Sa	-	17 Mo	1	17 Do	8
18 So	13	18 Die	3	18 Fr	10
19 Mo	1	19 Mi	5 + 6	19 Sa	-
20 Die	3	20 Do	8	20 So	12 + 14
21 Mi	5 + 6	21 Fr	11	21 Mo	1 + 2
22 Do	8 + 9	22 Sa	-	22 Die	3
23 Fr	11	23 So	12	23 Mi	5 + 7
24 Sa	-	24 Mo	-	24 Do	8 + 9
25 So	12	25 Die	-	25 Fr	11
26 Mo	1 + 2	26 Mi	1 + 4	26 Sa	-
27 Die	3	27 Do	3	27 So	13 + 14
28 Mi	4 + 7	28 Fr	8 + 10	28 Mo	1 + 2
29 Do	8	29 Sa	-	29 Die	3
30 Fr	10	30 So	13 + 14	30 Mi	4 + 6
		31 Mo	12	31 Do	8

Treffpunkt:

Busbahnhof Puerto de la Cruz, Bussteig 4 - 5
Cafeteria Mencey, rechte Seite an unserem
blauen Werbeaufsteller [DerWanderstab](http://DerWanderstab.de)

TITSA



Preise:

Tour 3, 4, 5, 12, 13 = 23,- Euro p. P. inkl. Busfahrt
Tour 2, 6, 7, 8, 9, 10, 11 = 25,- Euro p. P. inkl. Busfahrt
Tour 1 und 14 = 29,- Euro p. P. inkl. Busfahrt
20% Kinderermäßigung, außer Tour 1.

Infotreff ...unser ganz persönlicher Service

Wann: Jeden Sonntag, 17:30 - 18:15 Uhr

Wo: Café Sandra
Ortsteil La Paz, Richtung Botanischer Garten,
am Supermarkt 2000 links in die Calle Aceviño,
bis Hotel Masaru (gegenüber)

Bilderabend Teneriffa ...für Sie von uns

Wann: Jeden Mittwoch, 20:15 - 21:00 Uhr

Wo: Hotel Bonanza Palace
1. Etage im Sala del Teide, Calle Aceviño
v. 01. Oktober bis 30. April

Ausrüstung:

Wanderschuhe mit Profil, Fleece-/ Regenjacke, Rucksack, Sonnenschutz/creme für Kopf, Augen u. Haut, Trinkwasser u. gute Laune!
Wir verleihen Wanderstöcke, Rucksäcke und Regenjacken!
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

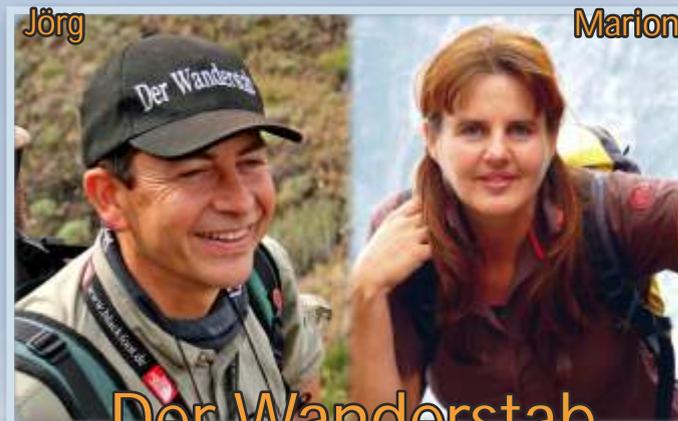
Sicherheit:

- Durch Erste-Hilfe-Ausbildung an der Deutschen Sporthochschule der Uni Köln
- Durch staatlich genehmigte Touren der Inselregierung (Medio Ambiente)



Erklärung der Symbole

Schwierigkeitsgrad:		Geh- oder Wanderzeit
Leichte Wanderung		Höhenmeter Auf und Ab
Leichte bis mittelschwere Wanderung		Treffzeit Rückkehr
Mittelschwere Wanderung		
Schwere Wanderung		



Der Wanderstab

Marion, Dipl.-Sportlehrerin und Wanderführerin der Deutschen Sporthochschule der Uni Köln, Buchautorin des neuen Wanderführers Teneriffa, erschienen im MM-Verlag, Spezialistin für Flora und Fauna, insbesondere für die auf den Kanarischen Inseln vorkommenden, endemischen Pflanzen.

Neu !!!
Bei uns erhältlich

Als beste Reihe Wanderführer der ITB Berlin Buch Awards 2010



Mit ausführlichen Erklärungen und Fotos zur Pflanzenwelt und Fauna Teneriffas von Ihrer Wanderführerin Marion Helbig

Jörg, ausgebildeter Wanderführer, zertifiziert durch den Verband Dt. Gebirgs- und Wandervereine e.V., offizieller Wanderführer für den Nationalpark Teide, zugelassen durch das spanische Umweltministerium auf Teneriffa. Spezialist für Wanderausrüstung, Wetterkunde, GPS-Führungen usw.

Veranstalter:

Der Wanderstab:
Jörg Brandt, Marion Helbig
38400 Puerto de la Cruz

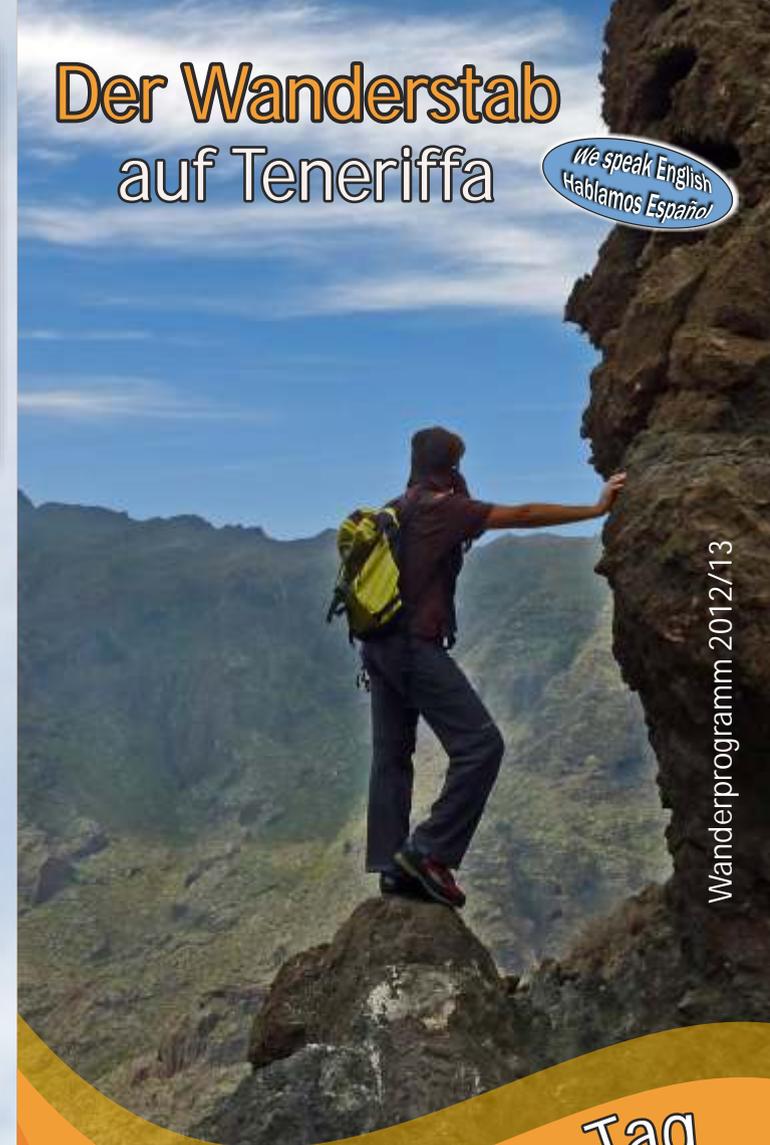
(+34) 922 376 007
 (+34) 664 107 557 (Jörg)
 (+34) 663 417 272 (Marion)

www.derwanderstab.de
@: info@derwanderstab.de
Westerwald-Verein (e.V.)



Der Wanderstab auf Teneriffa

We speak English
Hablamos Español



Aktiv mit uns in den Tag

